

ヴィラかいせい通信

第45号

〒080-2472 帯広市西22条南2丁目2番地10

Tel 0155-37-7600 Fax 0155-37-7602

3月3日のひな祭り、ユニットでは
福笑いゲーム、ペットボトルで作った
ひな壇輪投げゲーム、さくら餅作り
をして楽しいひと時を過ごしました。



また、通所リハビリではボランティア
のネイリストが来所し女性利用者
さんにマニキュアを塗って綺麗
にして下さいました。職員による
二人羽織やパートマ仏で楽しみました。



今月の行事

- | | | |
|------------|---------------------|-----------|
| 3月 2日 (水) | ゆうやけ・ぎんが | ひな祭りレク |
| 3月 3日 (木) | さくら・しらかば | ひな祭りレク |
| // | あさひ・こもれび | // さくら餅作り |
| // | 通所リハビリ-ソソ | ひな祭り |
| 3月 5日 (土) | だいち・せいりゅう | ひな祭り |
| // | 博愛会介護職員初任者研修実習生受け入れ | |
| 3月 9日 (水) | もみじ・からまつ | 趣味活動 |
| 3月 12日 (土) | 博愛会介護職員初任者研修実習生受け入れ | |



「我ら 腰痛なくし隊！」 介護労働者の腰痛対策は現在、国でも問題として
おり予防対策に力をいれているところであります。ヴィラにおいてもリハビリ
職員が介護職員の腰痛を少しでも軽減したいと この度、腰痛改善体操や腰痛
予防に関する勉強会等を実施する「腰痛なくし隊！」を結成しました。これからも
スタッフ同士が協同し腰痛予防に取り組みます。

臨床美術で脳を活性化！ 脳いきいきレクレーション



脳が喜ぶ！
心が笑う！
臨床美術

臨床美術とは、絵やオブジェなどの作品を楽しみながらつくることにより、脳を活性化
させ、認知症予防や改善に開発されました。博愛会グループには臨床美術士が3名おり、
このたびヴィラ内で臨床美術体験が開催されました。

利用者様からは「楽しかった」「夢中でやったので時間が短く感じた」等の声が多くあ
りました。上手く書くのではなく、りんごの匂い、重さを感じたり昔を思い出して描いた
作品は、重量感があったり、色つやが良く食べて美味しそうと思わせたりする程、ワクワ
クした作品でした。

博愛会学会



3月6日(日)第2回 博愛会学会が、北海道ホテル
で開催されました。博愛会の医療、介護現場で働く職員
が継続的に業務の質や管理、改善に向けて創造性を発揮
し、自己啓発、相互啓発を図る目的で開催しています。
ヴィラからもユニットや通所スタッフが演題発表を
致しました。

各部署からの情報発信コーナー今月は **通所リハビリテーション** ～口腔ケアの大切さ～

「歯磨きは大切である」と言われていますがなぜ大切なのでしょう？
理由はいくつありますが、その中で特に大切だと感じるものをご紹介します。
1つに「誤嚥性肺炎の予防」です。誤嚥性肺炎とは「本来気管に入ってはいけない物が気管に
入り(誤嚥)、そのために生じた肺炎の事をいいます。誤嚥性肺炎での高齢者の死亡率は高く
とても危険なものです。

誤嚥そのものを完治することは難しいですが、口腔ケアによって口腔内の細菌や食残を減ら
し、口腔の清潔を保つことが効果的な予防法だと言われています。

利用者様に健康で楽しく生活して頂くために、食前の口腔体操や食後の歯磨きを実施してい
きます。また、職員自身も口腔ケアの知識を深め利用者様とかわかっていきたいと思ひます。