

# ヴィラかいせい通信

## 第44号

〒080-2472 帯広市西22条南2丁目2番地10

Tel 0155-37-7600 Fax 0155-37-7602

新しい年が始まり、各ユニットでは室内レクリエーションで盛り上がっています。

### あさひ、こもれびユニット 鍋パーティ&新年会

冬の食卓の定番「お鍋」を囲んで季節感や家庭的な雰囲気味わって頂きながら、職員による衣装ものまね紅白歌合戦の出し物で、舟木一夫、美空ひばり、井沢八郎、石川さゆり等の大スターのそっくりさん?の懐かしい歌で新年を楽しみました。



### だいち・せいりゅうの「そばうちレクリエーション」

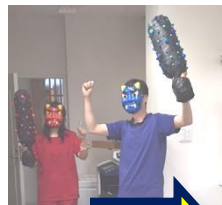


施設内での生活に楽しみを持っていただく為に企画されたそば打ちと、そばクッキー作り。出来上がりまでの全工程を「目の前で見たそばの味は格別」と皆様 笑顔で食べていました。そばクッキーも型を抜く作業を一緒にやり、ちょっぴり焦げたけれど、こぼしい味となりました。



### 節分と豆まき・・・の豆知識

2月3日は「節分(せつぶん)」ですね。節分は「季節を分ける」つまり季節が移り変わる節日を示し、立春は一年の始まりとして特に尊ばれたため、節分といえば春の節分となったそうです。豆は「魔滅(まめ)に通じ、無病息災を祈る意味があるそうです。各ユニットでは豆まきをして利用者様の健康を祈りました。



勢いよく現れた鬼も、豆まきで撃退!

### 表彰式 ～ヴィラ通所リハビリテーション～



2月8日(月)ヴィラのデイケアでは、所定のポイントに達成した利用者様の表彰式が開催されました。ポイントは富士山の登山方式で毎日通うとポイントがつき、頂上になると表彰されます。また次ぎの山(目標)に向かって頑張ってください。



### 今月の行事

- 2月1日(月) だいち、せいりゅう 豆まきレク
- 〃 〃 さくら、しらかば 豆まきレク
- 2月3日(水)～2月24日(水) 江陵高校実習生受入
- 2月3日(水) あさひ、こもれび 豆まきレク
- 〃 もみじ、からまつ 豆まきレク
- 〃 さくら、しらかば 豆まきレク



### 顔晴(がんばって)ます! ～実習生～

江陵高校福祉科1年生の3名が2月3日から3週間にわたり介護実習にきています。福祉を志すきっかけは「母親の仕事を見ていて」「小さい頃、近所のおばあさんがデイサービスに通っていた。高齢者や子供が好き」との事です。夢に向かって最初の一步が、実りある実習になりますように利用者さんや職員一同で温かく見守りたいと思います。



### 各部署からの情報発信コーナー今月は だいち・せいりゅう

～本来の姿を～

現場にいると職員の価値観や、自分だったらこうしてほしいと耳にする事がよくあります。しかし私は利用者様には一人ひとりの歴史や生活スタイルがあり「この方が障害を持っていなかったらどんな生活をしていたのか?」主体を利用者様と考えることが大切なのではないかと思えます。理由は身体になにかしらの障害をもったと言うだけで、介護職の価値観でケアをしてしまうと主体が自分になってしまうと思うのです。ご本人やご家族とコミュニケーションを多く図ることで利用者様がどう過ごしていたのかヒントになる事もあります。やむを得なく施設生活を送っている利用者様が少しでも本来のご自分を取り戻し、快適に過ごして頂くために私たちは利用者様一人ひとりのあるべき姿を追求し、日々「どうしたいのか?」「なにをしてほしいのか?」利用者様の気持ちを引き出し、そしてサポートしていく事も介護職として、ケアの一部なのではないかと・・・。

今後も利用者様一人ひとりにとって、満足して頂ける施設生活が送れるようがんばっていきたく思いますので、よろしく願い申し上げます だいち・せいりゅう 職員一同