

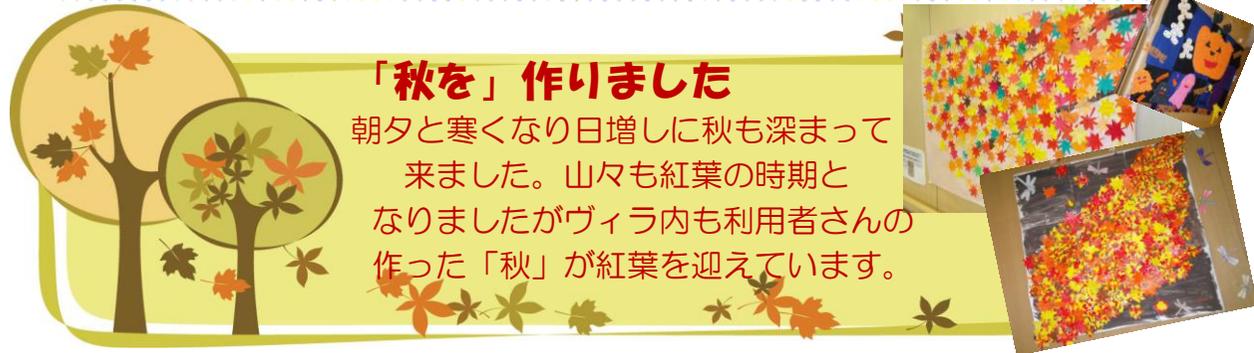
ヴィラかいせい通信

第40号

〒080-2472 帯広市西22条南2丁目2番地10

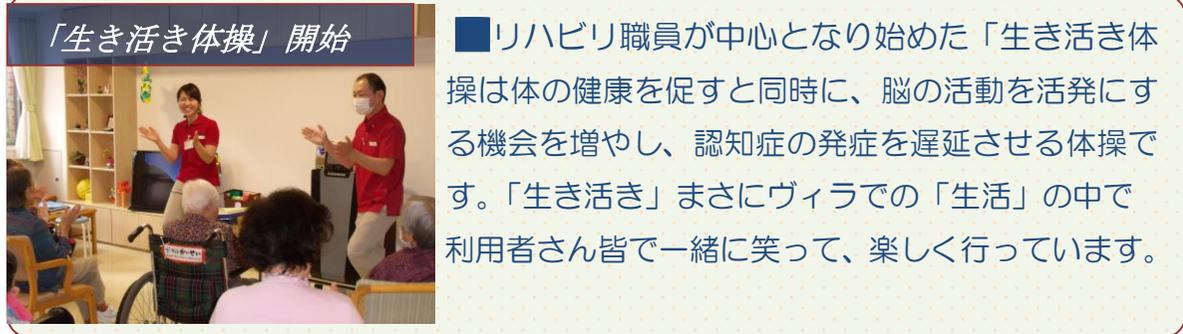
Tel 0155-37-7600 Fax 0155-37-7602

「秋を」作りました
 朝夕と寒くなり日増しに秋も深まって来ました。山々も紅葉の時期となりましたがヴィラ内も利用者さんの作った「秋」が紅葉を迎えています。



「生き生き体操」開始

■リハビリ職員が中心となり始めた「生き生き体操」は体の健康を促すと同時に、脳の活動を活発にする機会を増やし、認知症の発症を遅延させる体操です。「生き生き」まさにヴィラでの「生活」の中で利用者さん皆で一緒に笑って、楽しく行っています。



今月の行事

- 10月 3日(土) 博愛会介護職員初任者研修開講
 - 10月 7日(水) ゆうやけ・ぎんが 買い物外出レク
(8日(木)、14日(水) 15日(木) 同様にゆうやけ・ぎんが外出レク)
 - 10月 19日(月) ~11月 6日(金) 置戸高校介護実習生受入
 - 10月 19日(月) だいち・せいりゅう おやつレク
 - 10月 22日(木) あさひ・こもれび お好み焼きレク
 - 10月 28日(水) 認知症実践者研修実習生受入
- 

《おもてなし職人》 No.2

ヴィラ1階にジュースやアイス1本あたりの摂取カロリーとそれを消費する運動量と方法を掲示しました
 (体型や性別によっても消費カロリーは違うのであくまで目安です)
 「美味しく食べて飲んで」「楽しく運動」の動機づけになればと・・・との思いでリハビリ職員が作成しました。



ヴィラ・デイの「敬老の日」

9月21日の敬老の日、通所には三味線や江戸芸かっぱれ、剣舞、笠踊り等のボランティアの方が来所しました。見事な舞や剣舞、皿回し等の芸を見て、利用者さんも大変喜ばれていました。最後にふるさとを皆で歌い楽しいひとときを過ごしました。

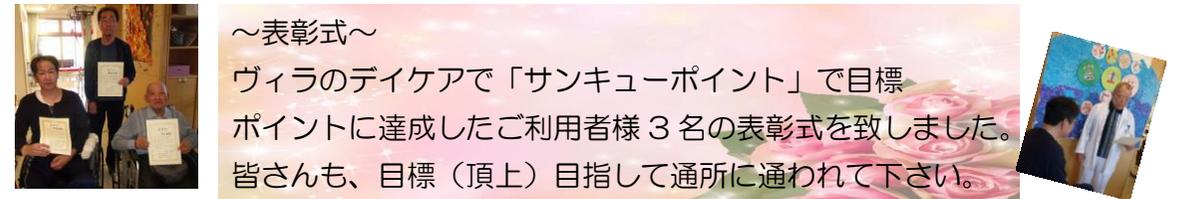


ヴィラ・入居棟の「敬老の日」

敬老の日を前にして、あさひ・こもれびユニットでは、職員によるお祝いが企画されました。カラオケや にんにばおりのケーキ食べやお化粧をされる姿に利用者も職員も大笑いし楽しい時間を過ごしました。



～表彰式～
 ヴィラのデイケアで「サンキューポイント」で目標ポイントに達成したご利用者様3名の表彰式を致しました。皆さんも、目標(頂上)目指して通所に通われて下さい。



面会時にうがい・手洗いにご協力をお願いいたします。

会時インフルエンザやノロウィルス等の感染が流行する時期がまいりました。ご面会時には1階正面玄関横にあります手洗い場所で、「うがい」「手洗い」を必ずされますよう、お願いいたします。高齢者は抵抗力、免疫力が弱く感染すると重症化しやすくなります。ヴィラでは感染委員会が中止となり利用者を感染からまもるべく感染者対応の研修会を開催しました。



各部署からの情報発信コーナー 今月は **リハビリテーション科**です

皆さんはリハビリテーションと言うと身体の運動を思いつくとお思います。近頃、テレビでも認知症という言葉がたくさん話題に出てくるようになりました。私たちは運動だけではなく、認知症予防、または認知症になっても安心した日常生活を送って頂く様、脳の活性化を意識したリハビリテーションも行っております。では試しにひとつご紹介させていただきます。まずは、これから下の漢字ではなく色を声に出して、出来るだけ早く言ってみて下さい。(白黒印刷ですが実際は字と違う色がついています)

赤 → 緑 → 黄 → 黒 → 青 → 黄 → 黒 → 青 → 赤 → 緑

この他にも、簡単な脳を刺激するような体操や方法を用いて予防や少しでも認知症の進行を遅らせるよう取り組んでおります。出前講座を行っておりますのでご連絡下さい。