

ヴィラかいせい通信

第31号

〒080-2472 帯広市西22条南2丁目2番地10

Tel 0155-37-7600 Fax 0155-37-7602



謹んで新春のお喜びを申し上げます。



あけましておめでとうございます。

皆様には、お健やかに新年を迎えられたこと、謹んでお慶び申し上げます。また、旧年中に賜りましたご支援、ご協力に深く感謝申し上げます。

ヴィラかいせいは、平成24年6月に地域の皆様が住み慣れたまちで健康に生活が送れますようにと開設し、今年3回目の新年を迎える事ができました。

これもひとえに、皆様からのお力添えがあってこそと感謝申し上げます。

今年も利用者様の状態に即した対応を全職員一丸となって熱意をもって努め、安心、安全なサービスを提供してまいります。

結びに、ご利用者様、ご家族様のますますのご繁栄とご発展を

祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。 介護老人保健施設ヴィラかいせい



施設長 山川 健次郎

今月の行事

1月 1日(木) おせち盛り合わせ(給食)

1月 7日(水) 七草ごはん(給食)

1月11日(日) 鏡開き

1月22日(木) だいち・せいりゅう すきやき鍋レクレーション

今年はひつじ年ですが、干支の由来を調べてみました。

【未(ひつじ)干支の由来】

群れをなす羊は、家族の安泰を示しいつまでも平和に暮らす事を意味しているそうです

【ひつじ年生まれの特徴】

穏やかで、人情に厚いとの事で 今年1年、皆様が平穏で穏やかな1年でありますように・・・願っています。



レッドコードを使ったのリハビリ



ヴィラかいせいの機能訓練室(リハビリ室)には2台の『レッドコード』があります。天井からぶら下げられた「赤いひも」ですが、これを使用し、立ちあがりやバランスの訓練をして歩行の安定や筋力アップを目的として実施しています。このたび、博愛会にある2施設の老健のリハビリスタッフ合同でより応用的な使い方の研修会を開催しました。

講師は、オリンピックや世界選手権など国際大会の経験が豊富な理学療法士(公認アスレティックトレーナー)で博愛会法人本部部長の平田が実演指導しました。

平田は、『高齢者向けの運動指導の出前講座』や少年団や部活動を支援する『スポーツ支援講座』も実施しています。ご利用者様や、ご家族様におかれましても、是非、気軽にお声掛け頂ければ『出前講座』を致します。(料金は無料です)

お問合せ：お申込み先 博愛会リハビリテーション部 38-7200 平田



折り紙動物園

利用者様と一緒に作品づくりをしてヴィラのユニットに折り紙動物が出来上がりました。キリンやカバ、ペンギンや魚、鳥などまさに「陸・海・空」の動物が集合し、ここにしかない動物園ができました。

七草粥(ななくさがゆ)・・・お正月で疲れた胃腸の回復に七草がゆ

「セリ・ナズナ・ゴキョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ」春の七草は早春にいち早く芽吹くことから邪気を払うと言われていています。日本では1年の無病息災を願って新年の1月7日に七草粥を食べる習慣があります。元々中国から伝わった週間で、平安時間の初期に宮中行事となり江戸時代になって庶民に広まったそうです。春の七草はビタミンやカルシウム、食物繊維などの栄養が豊富で消化促進・風邪予防利尿作用・胃腸を整えるなど様々な薬効が含まれている為、七草粥は正月で疲れた胃腸の回復にちょうどいいメニューです。