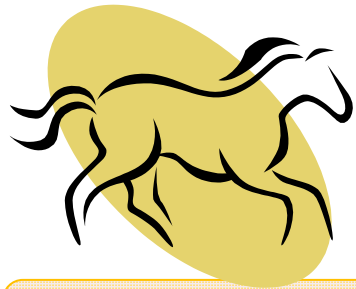


# ヴィラかいせい通信

平成26年1月号 〒080-2472 帯広市西22条南2丁目2番地10  
Tel 0155-37-7600 Fax 0155-37-7602

## 今年もよろしくお願ひします！



新年、明けましておめでとうございます。皆様、お正月はいかがお過ごしになりましたか？施設で年越しをされた方、ご自宅で年越しをされた方、利用者様それぞれのお正月を過ごされたようでしたが、今年も皆様の元気な笑顔を見ることができ、うれしい気持ちで一杯です。

さて、昨年2013年「今年の漢字」第1位は「<sup>わ</sup>輪」でした。

- 日本中が歓喜にわいた「輪」（2020年オリンピック決定など）
- 人とのつながりの「輪」を感じた1年（自然災害に対する支援、笑っていいとも終了など）
- 未来に向けた更なる「輪」（東北復興、景気回復など）



昨今の医療・介護業界を取り巻く環境の変化もこれから本番に突入してくるものと考えられます。職員一丸となって「輪・和・話」を大切に、皆様の健康、そして笑顔がいつまでも続きますよう今年も取り組んでまいります。

今年も最高の1年になりますようスタッフ一同励

んでまいります。どうぞよろしくお願ひいたします！

「財政の安定化を図り、介護保険サービスの充実と保険料の抑制」という自民党の選挙公約について昨年の通信1月号にも記載させていただきました。国としては何より財政の安定化を重視したうえで、介護サービスの効率化・重点化・適正化を行うというおりました。財政の安定化を図るうえで、国は平成26年4月より消費税が5%から8%に増税を決定、それに伴い厚生労働省は3年に1度の介護報酬改定とは別に、消費増税を踏まえた改定を2014年度に行う方針を決めました。情報が入り次第、皆様にお伝えしていきます。

## ゆうやけ・ぎんがで「鍋パーティー」



昨年12月26日、ゆうやけ・ぎんがユニットで「海鮮鍋パーティー」を行いました。

食事前から、目の前の鍋から「グツグツ」と音が聞こえはじめると、湯気がユニット中に立ち込め、おいしそうな香りがあふれ出してきました。利用者様と職員から「あ〜、おなかすいた〜！」という声が出てきたところで、魚介のエキスが野菜にしっかりしみ込んだ「海鮮鍋」出来上がり！！



口が火傷してしまうので「フー、フー」と冷ましながら、あつあつの野菜を口に運ばれておりました。締めは「うどん」でおなかいっぱい。



心も体も温まるお昼ご飯でした。

## もみじ・からまつでは「手打ちうどん」！

11月28日、もみじ・からまつユニットでは誰もやったことのない「手打ちうどん」に挑戦しました。

まずは小麦粉に塩と水を加えたものを利用者様にしっかりとこねていただきます。少し時間をおいて、今度はこしを出すため利用者様お一人おひとりに体重をかけて踏んでいただきます。それを延べ棒で伸ばし麺を適度な太さに切って、茹でて完成！

文章にするととっても簡単ですが、完成までの道のりは利用者様と職員の試行錯誤の連続でした。

自分たちで打ったうどんの味は格別でしたが、次回はもっと上手にできるはず・・・とのことでした。



力と愛情を込めて！

(担当：濱)