

# ヴィラかいせい通信

## 第33号

〒080-2472 帯広市西22条南2丁目2番地10  
Tel 0155-37-7600 Fax 0155-37-7602

今月のヴィラ部署、スタッフ紹介は栄養科です

## 栄養科のご紹介



利用者の皆様に「おいしい給食だね」と言ってもらえるように、日々努力している栄養科です。管理栄養士が皆様の年齢、心身状況にあわせた、適切な栄養量や内容を管理し、調理師や調理補助のスタッフが心をこめて作っています。料理で季節感も味わっていただきたく、旬なものを食材に使っています。

今後も利用者さんの馴染みのある、和食を中心にバラエティー豊かな献立を提供し

て参ります。よろしくお願いいたします。

### 今月の行事

- 3月 3日(火) さくら・しらかば・こもれび ひな祭りレクレーション
- 3月 7日(土) 博愛会介護職員初任者研修実習生受け入れ
- 3月 29日(日) 介護報酬改定家族説明会
- 3月 30日(月) 介護報酬改定家族説明会

\*3月29日(日) 30日(月)の内容は同じ内容の説明会です。  
どちらから参加をお願いいたします。

## 介護報酬改定説明会の開催

平成27年4月の介護報酬改定に伴い、下記日程で説明会を開催いたします。利用料金に関する重要な説明会ですので、ご多忙かと存じますが出席をお願いいたします。

①3月29日(日) 14:00~15:00    ②3月30日(月) 19:00~20:00

### ~ヴィラ/ リハビリスタッフの取り組みをご紹介~

A 利用者さんのリハビリの内容は歩行訓練や筋肉トレーニングといった運動が中心のプログラムでした。大切な訓練でしたが「疲れている」の理由で休みがちな事も度々ありました。Aさんは以前、撮影旅行に行くほど写真を趣味にしていた事を知ったので、今回カメラでヴィラから見える風景を撮影してもらいました。すると表情も輝き、語る場面も増えていきました。『その人の歴史を知り、その活動を介して、その人らしさ』を引き出すことができました。写真をユニット内に展示したところ、写真の説明で他利用者さんともお話が弾むようになってきました。



「心が動けば、体も動く ~その人らしさ~」をキーワードとして今後もリハビリを進めていきたいと思っております。

この内容は北海道アクティビティ・ケアフォーラム In 釧路「人生の物語に寄り添うケア」で発表させて頂きました

### サービス付き高齢者住宅「コムニの里みどりヶ丘」のご紹介

H27年7月に博愛会グループで開設する施設です。

お問合せ先 0120-331-891

「あなたらしさ」を大切に、高齢者のための新しい住まい

サービス付き高齢者向け住宅 **コムニの里** みどりヶ丘

「安心」と「笑顔」をつなぐ「快適」なシニアライフのお手伝い

## コムニの里 みどりヶ丘の3つの約束

<p><b>1</b> <i>Promise</i></p> <p>博愛会の医療・介護・福祉のネットワークで「安心」のシニアライフを。</p> <p><b>万全のセキュリティと緊急通報システムで24時間対応</b> コンシェルジュが常駐し、日常の安否確認やご相談に応じます。</p> <p><b>開西病院による医療のバックアップ体制</b> 健康診断、健康教室、リハビリ指導等、病状や介護の予防から入居者様の健康面をサポートします。</p> <p><b>博愛会グループの充実した医療・介護サービス</b> 館内に地域密着型介護老人福祉施設・小規模多機能居宅介護を併設。その他、様々なサービスや施設を運営しています。</p>	<p><b>2</b> <i>Promise</i></p> <p>おいしい食事、仲間とのふれあい、大切なペットと共に、これまでの暮らしを大切に、「笑顔」あふれる毎日を。</p> <p><b>栄養士の管理による安全で美味しい食事</b> 地元食材を使用した美味しい食事を毎日提供します。</p> <p><b>大切なペットと共に暮らせるしあわせ</b> 各階にドッグラン設備を完備、ペットとの入居も可能です。</p> <p><b>入居者様同士の楽しい交流</b> 趣味サークル・イベント等を開催し、入居者様同士の交流をサポートします。</p>	<p><b>3</b> <i>Promise</i></p> <p>みどり豊かな自然環境と利便性、天然モール温泉で「快適」な住環境を。</p> <p><b>毎日、天然温泉につかって体の芯からポカポカ</b> 源泉かけ流し天然モール温泉の大浴場と足湯を完備しています。</p> <p><b>みどり豊かな自然環境と利便性が融合</b> 緑ヶ丘公園やグリーンパーク等の豊かな自然環境の中、周辺には文化・商業施設も整っています。</p> <p><b>最新の快適設備</b> バリアフリー・オール電化住宅で冷暖房も完備。全室にバルコニーが付いているので、屋外家庭菜園スペースをあわせてガーデニング等も楽しめます。</p>
---	--	---