

ヴィラかいせい通信

第23号

〒080-2472 帯広市西22条南2丁目2番地10

Tel 0155-37-7600 Fax 0155-37-7602



4月の年度始めにヴィラには新しい仲間が増えました。ご利用者様やご家族の方へ改めてヴィラ部署紹介とスタッフをシリーズでご紹介させていただきます。



ヴィラのデイケア

5月号は通所リハビリテーション「通所：デイケア」を紹介します。デイケアは「家庭にお暮しでリハビリが必要な方や病院を退院し継続したりリハビリが必要な方に介護保険を利用して理学療法士等の専門スタッフによる個別リハビリやレクリエーション、送迎、入浴、食事を含めたサービスを提供しています。



デイケアには男性2名と女性3名合計5名のスタッフがおります。利用者さんに笑顔で過ごしていただけるように、スタッフも笑顔対応に心がけています。初めての利用者さんは緊張や戸惑い



もあろうかと思えます。スタッフが笑顔の声かけをすることで、すこしずつ、慣れていただければと思っています。



ヴィラのデイケアはおひとりお一人にあった『個別リハビリ』が充実しています。筋力や体力の維持、向上を目的とした個別リハビリ、集団体操やレッドコードを使用した機能訓練を実施しています。

ヴィラのデイケアは少人数制なので、お一人、おひとりにあった仲間づくりや趣味活動もご利用いただけます

今月の行事

- 5月 2日(金) 5月7日(水) あっちこっち紙芝居ボランティアの皆様来所
- 5月 8日(木) ゆうやけ、ぎんがユニット 外出レクリエーション
- 5月14日(水) もみじ、からまつユニット お好み焼きパーティ
- 5月27日(火) 施設全体の緊急蘇生基礎研修/講師：帯広市消防救急救命士
- 5月30日(金) だいち、せいりゅうユニット 芽室菖蒲園外出レクリエーション



暮らし健康ミニ知識 ~このコーナーでは、各種専門スタッフからお役立ち情報を発信致します~

今回の内容は「漢方：食べ物を使って健康な状態を保つ」です

「医食同源」・・・病気を治す薬と食べ物は本来「根源」を同じくするものであるということから、人間の下半身は植物の根にあたり地上に出ている葉や茎は上半身にあたると考えられています。下半身を強くするには根菜類をとるとよく、特に山芋は役立つといわれています。食べ物が体に与える影響で体を「温める・冷やす」という作用があります。旬の食材の摂取を心がけバランスよい食事は免疫力増加、病気予防に繋がります。夏が旬なトマト、ナス、スイカは体を冷やす作用、サツマイモ、生姜、リンゴなどは体を温める作用があると言われています。季節にあわせた食材で体調管理をされてください。

体験受付中

体験デイケアをご希望される方へ

「デイに行ってみたいが、どんなもんだか不安」「1回だと、なんだかわからないうちに終わってしまった」・・・など、体験回数等もご希望を伺います。お気軽にお問い合わせください

0155-37-7600

担当：外山、丹羽

おもてなし職人

先日、初めてヴィラの「体験デイ」をご利用下さった方がおりました。朝、お迎えに参りましたがところ、玄関の間口が狭く、車椅子で家の中まで入れず「利用者さんには不便な思いをさせてしまった」と聞いた施設担当職員は、お帰りになる時には、ご不便をかけないようにと車椅子の手押し部分を外し車椅子の幅を狭くする作業に取りかかりました。(車椅子はスタッフが後ろからおして、利用者さんご自身で操作されない方でした) 帰宅時は家の中まで車椅子でお送りすることができました。

介護スタッフではありませんが、「人が人を思う優しさに暖かい気持ちになったのでご紹介させていただきました。